



Cykelture og sightseeing sommeren 2026 for medlemmer af Albertslund Senior Idræt

**Bemærk at alle cykelture køres om *torsdagen og starter kl. 10.00.*
Turenes mødested varierer, men fremgår af dagens program.**

4. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 15 km.

Som vi plejer, starter vi med en kort tur og kører rundt i nærområdet.

Vi slutter ved klubhuset og spiser vores medbragte *madpakker*.

NB! Der skal allerede nu tilmeldes og betales til Matjes Fileter den 18.6. - til Sonja.

11. juni – Denne dag cykler vi ikke

For denne dag fejrer Albertslund Senior Idræt 25-års jubilæum.

Nærmere information følger.

18. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

I dag skal vi nyde de traditionelle **Matjes Fileter** med nye kartofler

Traktementet, som også inkluderer brød, smør, øl, snaps, vin og kaffe med kage, **koster 125,00 kr.**

Vi samler appetit ved at cykle omkring **Vallensbæk og Tranegilde Mose.**

Turen hjem går gennem **Ishøj Dyrepark.**

Husk: At tilmelde og betale - fra og med 4. juni - til Sonja.

25. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

Vi kører forbi **Kroppedal**, gennem **Sengeløse** til **Cathrinebjerg Gods** og videre til **Sengeløse Naturpark**, hvor vi spiser vores medbragte *madpakker*.

På vejen hjem til **Albertslund** kører vi til **Grennessminde**, hvor der kan købes **kaffe, kage og/eller is.**

2. juli – Mødested: Bakkehuset, turen er ca. 25 km.

I dag cykler vi til **Strandparken**, hvor der er mulighed for at **springe i bølgen blå.** Vi kører forbi

Vallensbæk og Ishøj Havn samt Arken.

Frokosten indtages vi på **Restaurant Mågen**, hvor man for ca. **125,00 kr. kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps.**

9. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

I dag kører vi til **Harrestrup Ådal/Svanesøen**, hvor vi spiser vores *madpakker*.

På hjemturen kører vi til **Naturcenter Herstedhøje**, hvor der vil være mulighed for at købe kaffe og kage.

16. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

Vi skal nordpå til den lille hyggelige landsby **Pederstrup**, hvor der er **museum.**

Vi besøger konditorgården, hvor der serveres **3 stk. smørrebrød + dessert - koster ca. 100,00 kr.**

23. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 30 km.

I dag kører vi på Vestegnsruten.

Vi spiser vores madpakker på festpladsen i Brøndby Skoven.

På vejen hjem stopper vi ved Naturcenter Herstedhøje, hvor der er mulighed for at købe kaffe og kage.

30. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Vi cykler til Vestvolden, Avedøre Landsby og videre til Ishøj Havn, hvor vi på Restaurant Kabysen kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 120,00 kr.

6. august – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 40 km.

Vi cykler til Tranegilde og videre til Firemileskoven, hvor vi spiser de medbragte *madpakker*. Herfra går turen til Karlstrup Kalkbrud, hvor vi kan gå rundt om søen.

Hjemturen foregår via Køge-Taastrup Landevejen.

Der bliver mulighed for at indtage en forfriskning i *Greve Museum*.

13. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 40 km.

Vi kører mod Valbyparken, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger Restaurant Mellemfortet i Sydhavnen.

Her kan vi købe 3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 150,00 kr.

Turen hjem går via Strandkiosken Mandalay.

20. august – Mødested: Toftekærhallen, og turen er ca. 35 km.

Nu skal vi til Hedeland. Vi kører til Selsmosen og fortsætter gennem Kragehave til Hedehusene.

Ved Brandhøjgårdsvej kører vi ind i Hedeland, hvor vi spiser vores dejlige *madpakker* i området ved skibakken.

Hjemturen tager vi via Reerslev, Thorslunde og Ishøj Landsby til Albertslund.

27. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

Så er vi nået til cykelsæsonens sidste tur. Efter et par timers cykeltur, i skønne områder, slutter vi af med fællesspisning i Klubhuset.

Fællesspisningen, der inkluderer drikkevarer og ikke mindst kaffe og kage, koster ca. 150,00 kr.

Fra og med 6. august er det muligt at tilmelde sig og betale til Sonja.

OBS !

Man kan selvfølgelig på alle ture medbringe egen madpakke og drikkevarer og spare udgiften til restaurantbesøg.

Ret til ændringer forbeholdes!

På gensyn:

Sonja Jensen
Mobil - 22 30 12 74

Kjeld Andersen
Mobil - 40 35 79 29

