

Albertslund Senior Idræt

Cykelture og sightseeing i sommeren 2025 for medlemmer af AIF Senior Idræt

**Bemærk at alle cykelture køres om torsdagen og starter kl. 10.00.
Turenes mødested varierer men fremgår af dagens program.**

5. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 15 km.

Som vi plejer, starter vi med en kort tur og kører rundt i nærområdet.
Vi slutter ved klubhuset og spiser vores medbragte *madpakker*.

12. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 35 km.

Dagens tur er til **Smørmosen**, et grønt område i **Herlev Kommune**, og her spises de dejlige medbragte *madpakker*.
Hjemturen byder på et pitstop ved **Naturcentret Herstedhøje**.

19. juni – Mødested: Toftekærhallen, og turen er ca. 40 km.

I dag kører vi mod **Roskilde til Himmelsøen i Vor Frue**, hvor vi nyder vores medbragte *madpakker*.
Der er mulighed for at bade i søen – så husk badetøjet.
Hjemturen går via **Hedehusene og Banestien**.

26. juni – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 25 km.

Vi skal nordpå til den lille hyggelige landsby **Pederstrup**, hvor der er **museum**.
Vi besøger konditorgården, **hvor der serveres 3 stk. smørrebrød + dessert + 1 øl og/eller 1 vand, som koster ca. 130,00 kr.**

3. juli – Mødested: Toftekærhallen, turen er ca. 35 km.

Nu skal vi til **Hedeland**. Vi kører langs **Grøndalsvænge** til **Selsmosen** og fortsætter gennem **Kragehave** til **Hedehusene**.
Ved **Brandhøjgårdsvej** kører vi ind i **Hedeland**, hvor vi spiser vores dejlige *madpakker* i området ved **skibakken**.
Hjemturen tager vi via **Reerslev, Thorslunde og Ishøj Landsby** til Albertslund.

10. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

I dag skal vi nyde de traditionelle **Matjes Fileter** med nye kartofler
Traktementet, som også inkluderer brød, smør, øl, snaps, vin og selvfølgelig kaffe med kage, **koster 125,00 kr.**
Vi samler appetit ved at cykle omkring **Vallensbæk og Tranegilde Mose**. Vi strækker benene ved **Bredekergård**.
Turen hjem går gennem **Ishøj Dyrepark**.
Husk: At tilmelde og betale - *fra med 5. juni* - til Sonja eller Kjeld.

17. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 25 km.

Cykler vi til **Strandparken**, hvor der er mulighed for at **springe i bølgen blå**. Vi kører via **Vallensbæk Havn** og forbi **Arken**.
Frokosten indtager vi på **Restaurant Mågen**, hvor man for ca. **125,00 kr. kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps**.

24. juli – Mødested: Bakkehuset, og turen er ca. 30 km.

I dag kører vi på Vestegnsruten.

Vi stopper ved Naturcenter Herstedhøje spiser vi vores madpakker.

31. juli – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 40 km.

Vi kører mod Valbyparken, hvor vi skal se på blomster, inden vi besøger Restaurant Mellemfortet i Sydhavnen.

Her kan vi købe 3 gode håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 150,00 kr.

Turen hjem går via Strandkiosken Mandalay.

7. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Vi kører forbi Kroppedal, gennem Sengeløse til Cathrinebjerg Gods og videre til Sengeløse Naturpark, hvor vi spiser vores medbragte madpakker.

På vejen hjem til Albertslund kører vi til Grennessminde, hvor der kan købes kaffe, kage og/eller is.

14. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

Vi cykler til Vestvolden, Avedøre Landsby og videre til Vallensbæk Havn, hvor vi på Restaurant Søstrene P. kan købe 3 håndmadder, 1 øl og 1 snaps for ca. 150,00 kr.

21. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 30 km.

I dag kører vi til Harrestrup Ådal/Svanesøen, hvor vi spiser vores madpakker.

På hjemturen kører vi til Naturcenter Herstedhøje, hvor der vil være mulighed for at købe kaffe og kage.

28. august – Mødested: Klubhuset, og turen er ca. 20 km.

Så er vi nået til cykelsæsonens sidste tur. Efter et par timers cykeltur, i skønne områder, slutter vi af med fællesspisning i Klubhuset.

Fællesspisningen, der inkluderer, øl, snaps, vin og/eller sodavand og ikke mindst kaffe og kage, koster ca. 150,00 kr.

Fra og med 7. august er det muligt at tilmelde sig og betale til Kjeld eller Sonja.

OBS !

Man kan selvfølgelig på alle ture medbringe egen madpakke og drikkevarer og spare udgiften til restaurantbesøg.

På gensyn:

Sonja Jensen
Mobil - 22 30 12 74

Kjeld Andersen
Mobil - 40 35 79 29

